

Futsal i DGI

Futsalregler for børn

DGI

Mere information www.dgi.dk/futsal

Futsalregler for børn

Futsal minder på mange måder om almindelig udendørs fodbold, men der er enkelte forskelle i reglerne.

Futsalliga-dommer Brian Bedsted giver her anbefalinger til de børnefutsalregler I kan bruge til både træning og børne futsal stævner (U6-U12). Reglerne ligger i tråd med de regler, DBU anbefaler for futsal for børn.

- Futsal spilles på en håndboldbane uden bander. U6-U8 kan dog spille på tværs af banen på den ene banehalvdel.
- Målfelt og straffesparksfelt er sammenfaldende og benævnes straffesparksfeltet.
- Et hold består af 5 spillere, hvoraf en skal være målmand. De må færdes over hele banen. Maks. 14 spillere på hvert hold.
- Der anvendes flyvende udskiftning, den udskiftende spiller skal have forladt banen helt inden en ny spiller kommer på banen, begge dele skal forgå via udskiftningszonen.
- Der skal benyttes nummererede trøjer, der klart adskiller sig fra hinanden.
- Offside anvendes ikke.
- Der skal bruges benskiner.
- Glidende tacklinger er ikke tilladt.



- Der anvendes såvel direkte som indirekte frispark.
- Rammer bolden loftet, starter man med indspark til det modsatte hold, tættest på det sted hvor bolden ramte loftet.
- Indkast udføres som indspark (der kan ikke scores direkte på indspark, bolden skal røres af en anden spiller).
- Målspark udføres som målkast (der kan ikke scores direkte på målkast, hvis det sker, så er det målkast).
- Målmanden må kun spille bolden med (hænder og/eller fødder) i 4 sekunder, når man er på egen banehalvdel.
- Målmanden må tage bolden med hænderne i eget straffesparksfelt.
- Målmanden må bære fuldt målmandsudstyr inkl. handsker.

- Der kan scores på:
 - Igangsættelse
 - Direkte frispark
 - Straffespark
 - Hjørnespark.

- Der kan ikke scores på:
 - Indirekte frispark
 - Indspark
 - Korrekt udført målkast.

- Frispark, indspark, målkast og hjørnespark skal udføres indenfor 4 sekunder.
- Afstanden ved igangsættelse af kamp/halvleg er 3 meter. Ved alle øvrige igangsættelser er afstanden 5 meter.





-
- Ved advarsel (gult kort) bliver man på banen.
 - Ved 2. advarsel diskvalificeres spilleren med rødt kort, og holdet spiller i undertal i 2 minutter.
 - Ved rødt kort er holdet en spiller i undertal i 2 minutter. Scorer modstanderen et mål, får man én spiller ind.
 - Spilletiden stoppes ikke ved spilstop.

Følgende regler anvendes ikke til børn

- Akkumulerede frispark
- Akkumuleret straffespark
- Timeout
- To dommere
- Begrænsninger på målmandens spil.

Det anbefales, at bringe målmanden så meget med i spillet som muligt. Derfor anbefaler vi, at målmanden må spilles igen uden at bolden har været ude af spil, eller er rørt af en modspiller.

DGI Fodbold anbefaler ovenstående futsal regler ved børnestævner. Spilletiden kan varieres og man kan vælge, at spille 1 x 12 minutter eller 1 x 10 minutter. Som ved almindelige indendørs-stævner kan man variere dette, afhængig af haltid, baneantal og deltagerantal.

Få mere information på www.dgi.dk/futsal