



Beskrivelse og vejledende spilleregler

DGI Max. Total- håndbold

Den bedste overgang fra lille til stor bane

DGI

www.dgi.dk/haandbold

Invitation

Max. Totalhåndbold - et spil opfundet af DGI Østjylland og udviklet af DGI Håndbold.

I DGI Håndbold har vi gennem nogle år kendt totalhåndbold for spillere indtil 8 år – et spil for børn med krudt i bagdelen.. Totalhåndboldens puls, dynamik, afslutningsmængde – ja alle de store kvaliteter i spillet forsøges overført til Max. Totalhåndbold. Der bygges således ovenpå totalhåndboldens elementer og giver mulighed for lidt flere taktiske overvejelser.

Banen

Der spilles på en bane, der er 25,80 x 16,60 m på almindelige håndboldmål med overliggere.

Banen opmærkes med ikkeklistrende tape eller permanent opstregning i hallen. Målene fastgøres forsvarligt på banen.

Holdet

Der spilles med 5 spillere på hvert hold – målmanden må gerne deltage i markspillet.

Bolden

Der spilles med skumbolde eller andre bløde boldtyper.

Spillet

Der spilles efter normale håndboldregler med følgende undtagelser:

Efter skud på mål, uanset om bolden går ud over sidelinjen eller bag mål, skal man hjem og røre 6 m linjen, før man må forsvare og stjæle bolden igen.

Man må tage en returbold, der kommer fra målmænd, stolpen eller fra modstanderens parader.

Målvogteren må ikke skyde på mål direkte fra målfeltet.

Spillederen

Det tilstræbes, at "spillederen" er aktiv og leder spillet i den rette ånd. Det vil sige, at begge hold skal have noget ud af det og lære noget.

Derfor kan man bruge følgende redskaber:

Er et hold overlegent og fører med 3 mål, tages en spiller ud, indtil forspringet er under 3 mål igen.

Kniber det med at få flow i spillet, kan spillederen agere guide og hjælpe, hvor det kniber, dvs. give tips og gode ideer undervejs i kampen.

Hos de allermindste kan "træneren" evt. hjælpe med at få spillet til at glide på banen.

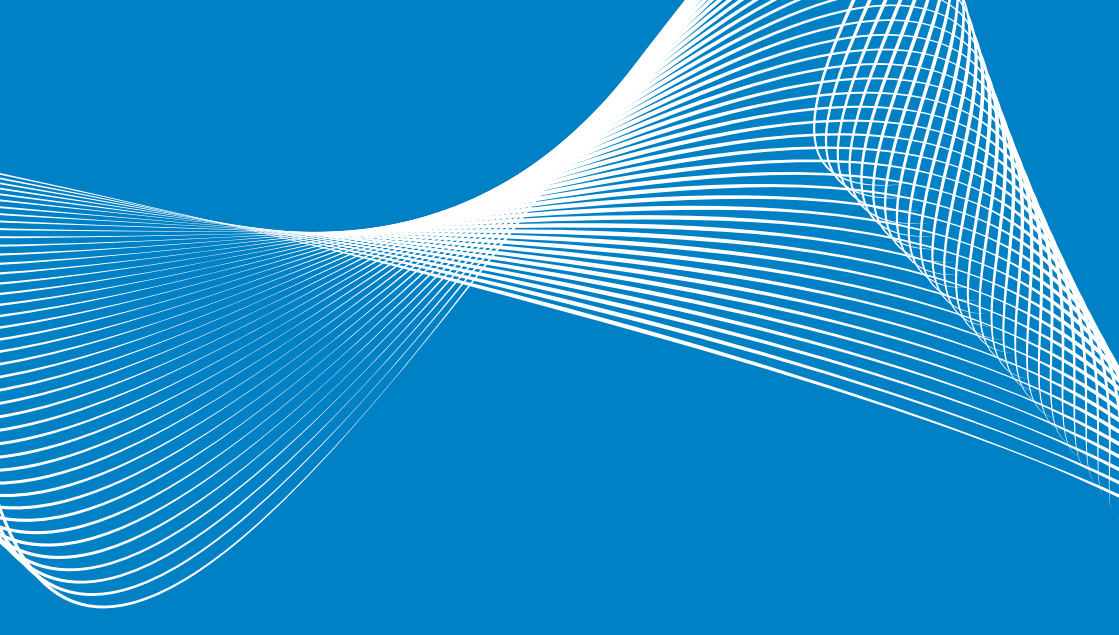
Der opfordres til, at spillerne forsøger at erobre bolden over hele banen.



DGI Håndbolds udgangspunkt:

DGI Håndbold tager udgangspunkt i børnenes begejstring, nysgerrighed, bevægelsesglæde, lyst til at tage initiativ, lyst til at gøre sig umage og lære noget - drenge og piger, der har "gå-på-mod" og krudt bagi.





10 gode råd til, hvordan forældre støtter deres børn!

1. Mød op til træning og kamp, når du har mulighed for det. Børnene ønsker det.
2. Giv opmuntringer til ALLE børnene under kampen – ikke kun dit eget barn.
3. Giv opmuntringer i både medgang og modgang – giv ikke kritik.
4. Respektér trænerens anvisninger til børnene under kampen – forsøg ikke at påvirke ham/hende.
5. Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene med at spille. Kritisér ikke afgørelserne.

6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage i kamp og træning – pres ikke. Barnet skal have lyst.

7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.

8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.

9. Vis respekt for arbejdet i foreningen. Deltag i eller tag eventuelt initiativ til årlige

forældremøder, hvor man kan afklare ambitioner og holdninger.

10. Tænk på, at det er dit barn, der spiller håndbold – IKKE dig.

God fornøjelse med Max. Totalhåndbold

Kontakt Idrætskonsulent Terkel Tranberg

DGI

Mail terkel.tranberg@dgi.dk eller på telefon 79404377